

Decubitus of incontinentiegeassocieerde dermatitis?

Kenmerk	Decubitus	Incontinentiegeassocieerde dermatitis	Aandachtspunten
Oorzaak	Druk- of schuifkrachten	Aanwezigheid van vocht: urine en/of feces	IAD verhoogt het risico op het ontwikkelen van decubitus
Locatie	Plekken waar de huid onder druk staat: waar bot vlak onder de huid ligt, maar ook bijvoorbeeld waar een katheter op de huid drukt	Plekken waar de huid in contact komt met (bijtend) vocht, zoals de bilnaad, stuit, labia, scrotum	Op de stuit en rond de bilnaad is het onderscheid extra lastig te maken. Denk ook aan de mogelijkheid van gecombineerd letsel
Vorm	Niet wegdrukbaar roodheid, egale kleur, vastomlijnde plekken	Wegdrukbaar óf niet-wegdrukbaar roodheid. Diffuse vorm, soms gekarteld	Zeer onregelmatige plekken kunnen wijzen op gecombineerd letsel van IAD en decubitus
Diepte	Van oppervlakkig tot diep, afhankelijk van de categorie	Altijd oppervlakkig: alleen de bovenste huidlaag is beschadigd	Een geïnfecteerde IAD kan wél diepe letsels veroorzaken
Aanwezigheid van necrose	Een zwarte necrotische korst op een benign uitsteeksel is een decubitus categorie 3 of 4. Geen of beperkte spiermassa onder de necrose: decubitus categorie 4	Nooit	Necrose verzacht na verloop van tijd en verandert dan van kleur (blauw, bruin, geel, grijs) maar is nooit oppervlakkig
Wondranden	Duidelijk afgetekende wondranden	Vaag en/of grillig	Bij gecombineerd letsel: gekartelde wondranden
Kleur	Eén type roodheid, egaal van kleur	Verschillende kleuren, van roze tot donkerrood. Nooit egaal	Let op: een rode huid (soms in combinatie met witte vlekjes) kan wijzen op een schimmelinfectie

Deze poster hoort bij het artikel 'Onderscheid wondletsels. Decubitus of incontinentie geassocieerde dermatitis?' in Nursing september 2014. Voor het schema is gebruik gemaakt van informatie uit PuClas, een online trainingsprogramma (www.puclas.ugent.be). Met dank aan wondconsulent Edwige Strippe en prof. dr. Dimitri Beeckman, professor in de verplegingswetenschap aan de Universiteit van Gent.