

Toen Thea borstkanker kreeg, wilde ze weinig weten van psychosociale ondersteuning. Toch maakte ze een afspraak met Aline van Allertzorg-Care for Cancer. Die gesprekken gaven haar de ruimte om haar gevoel toe te laten.

‘Door de gesprekken thuis kreeg ik de ruimte om mijn gevoel toe te laten’

**WERELD
KANKER
DAG**4FEB

“Vandaag 9 maanden geleden kreeg ik de diagnose borstkanker, dit voelt als een hele bijzondere dag. Vandaag zou ik graag een dikke vette streep willen zetten.” Als de deurbel gaat krijgt consulente Aline Teunissen een hartelijke ontvangst van Thea: “Ik wil graag meewerken aan dit interview over de ondersteuning die ik heb ontvangen van Care for Cancer. Daarnaast heb ik hele fijne ervaringen met het Toon Hermans Huis in Zeewolde gehad. Misschien kan ik hiermee andere mensen helpen.”

Mijn behandeling is in het Meander Medisch Centrum in Amersfoort gestart, daar gingen de gesprekken voornamelijk over de operatie, de bestraling en de gevolgen daarvan. Uiteraard vroegen de artsen en verpleegkundigen ook naar mijn gevoel en mijn zorgen over de toekomst. Toch sprak ik daar in het ziekenhuis bijna niet over, ik wilde het liefst zo snel mogelijk weer naar huis. Mijn vriendin vertelde over de ondersteuning van Care for Cancer en dat het wordt vergoed door de zorgverzekeraar. De eerste afspraak was snel gemaakt en was wel een beetje spannend. Liever wilde ik de borstkanker en alle hulp daarvoor wegdrukken, maar ik voelde mij erg alleen in mijn zorgen en ja, ik kon het toch gewoon proberen ... Het was fijn te merken dat Aline veel wist van borstkanker en de behandeling, maar ze weet ook veel van het verwerken van deze ziekte. Aline gaf mij alle ruimte om vragen te stellen en vroeg ook vaak door over wat het voor mij betekende. Door het vertrouwen wat ontstond en het feit dat ik gewoon thuis was, kon ik makkelijker over mijn gevoel praten. Ik hoefde

even niet sterk en stoer te zijn, ik mocht kwetsbaar zijn. Ik leerde hoe ik het ‘moeten’ er uit kon halen, maar toch de moed er in kon houden. We hebben ook gesproken over mijn kinderen, mijn werk, hoe ik zo goed mogelijk in conditie kon blijven en hoe ik de nodige ontspanning kon nemen. Ik had echt een klik met Aline, haar kennis en ervaring was voor mij erg nuttig en voelde als een bevestiging dat ik het goed deed. We hebben inmiddels vier gesprekken gehad en hebben nog één achter de hand. Mocht het nodig zijn dan bel ik haar.

In de Zeewolder Actueel las ik over de creatieve workshops in het Toon Hermans Huis. Het leek me echt fijn om daar ontspanning in te kunnen vinden, maar ik voelde een hoge drempel om naar binnen te stappen. Toch heb ik de stap gewaagd en ben eerst maar eens koffie gaan drinken, het was een fijne sfeer en ik ontdekte dat het niet persé over kanker hoeft te gaan, een praatje pot kan ook! Thea laat een heel aantal prachtige schilderijen zien die ze maakte in de creatieve workshop. “Ze zijn zeker niet perfect, maar ik ben er toch best trots op. Op deze momenten had ik even rust in mijn hoofd en als dit er dan uit komt geeft dit mij een fijn, positief gevoel. Toen ik vanmorgen opstond las ik de tekst; “Het leven is wat je vandaag viert”. Dat wil ik vasthouden, ik ben dankbaar voor vandaag. Vanaf hier vol goede moed weer verder!

Allertzorg-Care for Cancer is onderdeel van thuiszorgorganisatie Allertzorg. www.careforcancer.nl

Over Wereldkankerdag

De confrontatie met kanker heeft niet alleen een enorme impact op het lichaam, maar is voor veel mensen ook emotioneel en sociaal zeer ingrijpend.

In Nederland spannen vele organisaties zich in om kanker te voorkomen, tijdig op te sporen, te behandelen en mensen met kanker en hun naasten psychosociale ondersteuning te bieden. Elk jaar rond Wereldkankerdag brengen zij hun gezamenlijke aanbod aan zorg en ondersteuning onder de aandacht en organiseren zij, individueel of samen, evene-

menten voor mensen met kanker en hun naasten en/of zorgprofessionals.

Ben jij ziek (geweest), heeft iemand in je omgeving kanker (gehad) of heb je een dierbare aan kanker verloren? Weet dan dat er ook bij jou in de buurt zorg, ondersteuning en begeleiding beschikbaar is.

www.wereldkankerdag.nl