

De diagnose



Eind 2014 krijg Piet Wagenaar de diagnose longkanker. Zijn vrouw en kinderen zijn bij hem wanneer de arts vertelt dat hij niet beter wordt. Wat doe je dan? Hoe ga je om met alle emoties? Wat betekent het voor je naasten? Via een kennis komt Piet in contact met Arrien van Prooijen van Care for cancer. Zij brengt rust en overzicht in een turbulente tijd.

Piet (76) en Elly (71) Wagenaar hebben jarenlang hard gewerkt in het onderwijs. Het vrije, gepensioneerde leven bevalt hen goed. Ze hebben twee zoons, een dochter en maar liefst negen kleinkinderen.

De diagnose

In november 2014 merkt Piet Wagenaar dat er iets mis is. Bloed in de urine. Direct stuurt de huisarts hem naar de uroloog, die hem geruststelt: niets aan de hand, meneer. Twee weken later komen de klachten terug en dan gaat het allemaal heel snel. Talloze onderzoeken en scans volgen elkaar op. Men neemt het uiterst serieus en met reden, zo blijkt. Piet hoort de uitslag met naast hem zijn vrouw Elly, zijn zoons en schoonzoon. Een longtumor met uitzaaiingen, niet operabel. Piet: 'De arts spreekt de hoop uit dat ik kerst 2015 haal. Dat is nog maar een jaar! Wat nu, denk ik steeds. Wat nu?'

Niets moet, alles mag

'Een kennis van ons kent Care for cancer en vertelt dat zij ons kunnen helpen bij alle vragen en emoties die door ons hoofd spoken. Ze komen bij je thuis. Dat spreekt ons aan; je bespreekt dit soort dingen toch het liefst in je eigen vertrouwde omgeving.'

De aanmelding is eenvoudig en al snel komt consulent Arrien van Prooijen bij Piet en Elly op bezoek. Het begint allemaal met een aantal open vragen: wat heb je de afgelopen dagen meegemaakt, hoe voel je je, over welke vragen lig je

wakker? Piet: 'Het klikt meteen met Arrien. Ze luistert goed, we hebben vertrouwen in haar en alles is bespreekbaar; of het nu gaat over buurtzorg, financiën of de begrafenis. Waar ze ons zelf niet kan helpen, verwijst ze ons door naar de juiste personen. Het brengt veel rust, zowel emotioneel als praktisch.'

Aandacht voor naasten

De diagnose zet ook voor Elly de wereld op zijn kop. 'We komen terecht in een stroom van ziekenhuisbezoeken en ik heb continu zorgen om Piet. De kinderen geven veel steun, maar 's avonds zit je toch alleen thuis en dan maakt het maar door je hoofd. Veel dingen komen op mij neer. Onze agenda, de boodschappen. Ik heb een schriftje met alle informatie en afspraken met de verschillende dokters. Ik schrijf onze vragen op, ook om het piekeren te voorkomen.'

Hulp accepteren

Care for cancer is er uitdrukkelijk niet alleen voor de zieke, ook de naaste krijgt steun.

De belangrijkste boodschap is: je hoeft het niet alleen te doen. Wie zijn de mensen in je omgeving die kunnen helpen? Welke instanties kunnen je ondersteunen? Wie bel je als je het even niet trekt? Elly: 'Mensen willen wel helpen, maar dat vind ik soms lastig. Ik ben altijd gewend geweest om mijn eigen beslissingen te nemen. Toch moet je soms hulp accepteren om het allemaal aan te kunnen.' Een andere vraag die de consulent ter sprake brengt is: denk je

**WERELD
KANKER
DAG4FEB**

die niemand wil horen. En dan?

Wereldkankerdag 2018

Ieder jaar wordt op 4 februari wereldwijd stilgestaan bij kanker, een ziekte waar een op de drie Nederlanders in zijn of haar leven mee wordt geconfronteerd. Op en rondom Wereldkankerdag spannen organisaties zich gezamenlijk in om de bewustwording rond kanker te verhogen en mensen te informeren over de opties rond behandeling, preventie, vroegdiagnostiek en psychosociale zorg.

Het thema van dit jaar is '**Kanker zet je wereld op z'n kop. Wat heb jij nodig?**'

Op vele plekken in het land kunnen mensen met kanker, hun naasten

en andere geïnteresseerden kennis maken met diverse aanbieders van zorg, ondersteuning en begeleiding bij kanker. Ook kunnen zij via een **live chatsessie op 4 februari** vragen stellen en informatie inwinnen bij een team van experts op verschillende (na)zorggebieden. Heb je vragen over kanker, of behoefte om met iemand te praten over je zorgen of twijfels, bel dan gratis met de voorlichters van kanker.nl : **0800-0226622** (GRATIS) Voor informatie over Wereldkankerdag kun je vanaf 12 januari terecht op <https://wereldkankerdag.nl>

wel genoeg aan jezelf? Om je partner te kunnen helpen, moet je jezelf ook goed voelen. 'Door de gesprekken met Arrien ben ik bewust weer meer activiteiten gaan ondernemen,' vertelt Elly. 'Ik ben aan mijn eigen contacten gaan bouwen; via de kerk, de vrijwilligersorganisatie en de quiltclub. Het doet me goed om er regelmatig even uit te zijn en met anderen mijn verhaal te delen. Dan is het ook weer heel fijn om thuis te komen.'

We vieren het leven, door alles heen

Juist als je ziek bent, is het belangrijk om aandacht aan elkaar te besteden. Ook intiem contact is nog mogelijk, ook al is het misschien niet meer zoals je gewend was. Piet: 'Ook daar kunnen we het met

Arrien over hebben. Het is zo belangrijk dat je dicht bij elkaar blijft, dat je aandacht aan elkaar besteedt, op allerlei manieren. Als het even kan gaan we een weekendje weg, ook met de kinderen. Steeds denken we 'nu kan het nog', en dat duurt al bijna 3 jaar.' Elly valt hem bij: 'We leven in reservetijd en moeten onze verwachtingen steeds weer bijstellen. We zijn heel blij dat we deze maand onze 50-jarige bruiloft kunnen vieren. Voorlopig houden we dus vol. We blijven het leven vieren, door alles heen!'



Over Care for cancer

Care for cancer biedt individuele ondersteuning aan mensen die met kanker te maken krijgen. De care consulenten van Care for cancer zijn ervaren oncologieverpleegkundigen. Zij bezoeken cliënten thuis, beantwoorden vragen over de diagnose en de behandeling en geven praktische tips voor de thuis- en werksituatie. Ze geven ook voorlichting over aanvullende zorgmogelijkheden. De diensten van Care for cancer sluiten aan op de zorg van het ziekenhuis. Cliënten ervaren door de begeleiding minder stress en onzekerheid en staan sterker in het ziekteproces.

www.careforcancer.nl

 care for cancer

 kanker.nl